



Dresdner Trialog  
Seelische Gesundheit  
im Gespräch

## Themen Sommer 2025

»26. März 2025

### **Ist das Unordnung?**

...oder desorganisiertes Wohnen

»30. April 2025

### **Angehörige.**

Nicht krank und doch betroffen

»28. Mai 2025

### **Ausbildung - Studium - Arbeit**

Was hat Wert in der Gesellschaft?

»25. Juni 2025

### **Stimmen, die ich höre.**

Feind oder Freund

»30. Juli 2025

### **Was ich schon immer einmal fragen oder erzählen wollte.**

Offener Themennachmittag

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

**Wann** Letzter Mittwoch im Monat  
**Uhrzeit** 16 - 18 Uhr  
**Veranstalter** Trialog Gruppe Dresden  
**Ort** Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)  
Annenstraße 10, 01067 Dresden

**Anfahrt**

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte versorgen Sie sich selber mit Getränken. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Winterhalbjahres beginnen am 24. September 2025.

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr  
E-Mail: [trialogdresden@gmail.com](mailto:trialogdresden@gmail.com)  
[www.dresden.de/psychko](http://www.dresden.de/psychko)