



Dresdner Trialog
Seelische Gesundheit
im Gespräch

Themen Winter 2025/2026

»24. September 2025

Freundschaften

Beistand und Herausforderung

»29. Oktober 2025

Stigma „psychisch krank“

Wie gehe ich damit um?

»26. November 2025

Funkstille

Kontaktabbrüche in der Familie

»28. Januar 2026

Erlebnisse mit Behörden

Ein Erfahrungsaustausch

»25. Februar 2026

Was ich schon immer einmal fragen oder erzählen wollte.

Offener Themennachmittag

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Wann Letzter Mittwoch im Monat
Uhrzeit 16 - 18 Uhr
Veranstalter Trialog Gruppe Dresden
Ort Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)
Annenstraße 10, 01067 Dresden

Anfahrt

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte versorgen Sie sich selber mit Getränken. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Sommerhalbjahres beginnen am 25. März 2026.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr
E-Mail: trialogdresden@gmail.com
www.dresden.de/psychko-trialog